

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

2018-2019 *EN FUENTE OBEJUNA*

LUNES

DE 9.15 A 10.15 H: GIMNASIA DE MANTENIMIENTO
DE 10.30 A 11.30 H: MULTIFITNESS
DE 16.45 A 17.30 H: PSICOMOTRICIDAD
DE 17.30 A 18.30 H: MUTIFITNESS
DE 18.30 A 19.30 H: PILATES
DE 19.30 A 20.30 H: PILATES
DE 20.00 A 21.00 H: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL Y CROSS TRAINNING
DE 20.30 A 21.30 H: AEROBIC
DE 21.00 A 22.00 H: PILATES
DE 21.00 A 22.00 H: CICLO INDOOR

MARTES

DE 9.15 A 10.15 H: GIMNASIA DE MANTENIMIENTO
DE 10.30 A 11.30 H: CICLO INDOOR
DE 11.30 A 12.30 H: PILATES
DE 19.00 A 20.00 H: CICLO INDOOR
DE 19.30 A 20.30 H: PILATES
DE 20.30 A 21.30 H: AEROBIC

MIÉRCOLES

DE 9.15 A 10.15 H: GIMNASIA DE MANTENIMIENTO
DE 10.30 A 11.30 H: MULTIFITNESS
DE 16.45 A 17.30 H: PSICOMOTRICIDAD
DE 17.30 A 18.30 H: MUTIFITNESS
DE 18.30 A 19.30 H: PILATES
DE 19.30 A 20.30 H: PILATES
DE 20.00 A 21.00 H: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL Y CROSS TRAINNING
DE 20.30 A 21.30 H: AEROBIC
DE 21.00 A 22.00 H: PILATES

JUEVES

DE 9.15 A 10.15 H: GIMNASIA DE MANTENIMIENTO
DE 10.30 A 11.30 H: CICLO INDOOR
DE 11.30 A 12.30 H: PILATES
DE 19.00 A 20.00 H: CICLO INDOOR
DE 19.30 A 20.30 H: PILATES
DE 20.30 A 21.30 H: AEROBIC

VIERNES

DE 9.15 A 10.15 H: GIMNASIA DE MANTENIMIENTO
DE 10.30 A 11.30 H: MULTIFITNESS
DE 17.00 A 18.00 H: MULTIFITNESS
DE 17.00 A 20.30 H: GIMNASIA RÍTMICA (EN LA PISTA. SI COINCIDE ALGÚN DÍA CON EL CD FÚTBOL BASE MELLARIA, POR LA LLUVIA, HACEN EL CALENTAMIENTO EN LA SALA MULTIUSOS)

SÁBADO

DE 10.00 A 13.00 H: GIMNASIA RÍTMICA

HORARIOS DEL POLIDEPORTIVO Y GIMNASIO

DE LUNES A VIERNES, DE 9.00 A 11.30 Y DE 17.00 A 22.00 HORAS



EXCMO. AYTO. DE FUENTE OBEJUNA

CONCEJALÍA DE DEPORTES